

ABSTRACT DE LA TESINA JORNADAS AETG

XXXVI Jornadas Anuales AETG Badajoz 2 de mayo – 4 de mayo.

TÍTULO DEFINITIVO DE LA TESINA (aprobado por la Comisión):

Capacitación Erótica: de la sensación a la sensibilización

NOMBRE COMPLETO DEL TESINANDO/A (tal como aparece en la tesina impresa y en el DNI):

David Ferrús Cortina

ESCUELA EN LA QUE SE FORMÓ EL TESINANDO/A: INSTITUT INTEGRATIU

NOMBRE COMPLETO DIRECTOR/A TESINAS: LLUÍS FUSTÉ COETZEE

PERSONA DELEGADA COMO DIRECTOR/A EN LA PRESENTACIÓN (MÁS ASISTENTE TÉCNICO, EN CASO DE ITINERARIO DE INVESTIGACIÓN): JUANA GALLARDO DÍAZ

(Informe, EN CASO de que el/la directora/a no vaya a estar, quién le representará en la lectura de la tesina y siempre que la persona sustituta cumpla con los requisitos descritos en la Normativa y sea aprobado por la AETG para este fin):

CONTENIDO DEL ABSTRACT DE LA TESINA (ENTRE 15-20 LÍNEAS). Y PALABRAS CLAVES (importante)

CONTENIDO:

Esta tesina con el título *Capacitación Erótica: de la sensación a la sensibilización* es un maridaje entre Tantra y Gestalt. Podría ser una actualización de la propuesta de Masters & Johnson de 1977 entorno al enfoque sensual y el enfoque sexual para trabajo en parejas. Al entrenamiento en autoestimulación femenina desarrollado por Lobitz y LoPiccolo en 1972, o al trabajo sobre la sensualidad que propone Albert Rams.

He creado un programa experiencial para adueñarse de lo que uno siente y de cómo lo siente en busca de una sexualidad, una sensualidad y una *capacitación erótica* en la que el cuerpo es el vehículo y sensibilizarlo el camino. Una *Ítaca sexual gestáltica*,

Una práctica y un entreno de una actitud, donde traer la meditación y la contemplación a las experiencias sensoriales para también integrar aquello excluido, silenciado, escondido o disociado. Un mapa que permite evaluar, emitir un diagnóstico y un tratamiento, entendiendo el tratamiento como una profundización en aspectos de la práctica. Donde trabajar la conciencia, presencia y responsabilidad desde el ángulo corporal-afectivo.

Un programa para terapia individual o proceso grupal donde propongo encontrar intimidad corporal, fluidez para acrecentar la capacidad de sentir y arraigarse en el cuerpo en base a un trabajo pautado y continuado para practicar, profundizar y transformar en base a las siguientes experiencias: respiración consciente, movimiento y sonido libre, mirada blanda, tacto y masaje. Aptitudes somáticas que se incrementan

Este Abstract es una información resumida para dar una idea en pocas líneas sobre el tema y enfoque de la tesina, de tal forma que facilite la selección de las tesinas a los asistentes a la presentación y/o consultantes de la tesina.

ABSTRACT DE LA TESINA JORNADAS AETG

XXXVI Jornadas Anuales AETG Badajoz 2 de mayo – 4 de mayo.

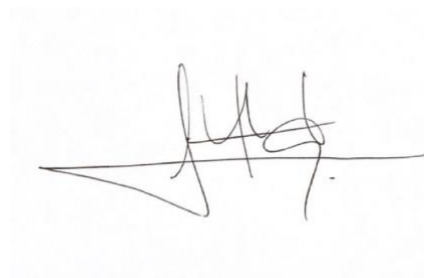
entre un 20-25% después de trabajar en la capacitación erótica en base a tests hechos a una muestra de 131 personas.

Un mapa de varios mapas (Tantra, Codependencia, Bioenergética, Teoría Polivagal), con la Terapia Gestalt como guía y timón hacia la salud y la autorregulación orgánica en la vida erótica. Para pasar de la rutina al rito y a la acción de amar.

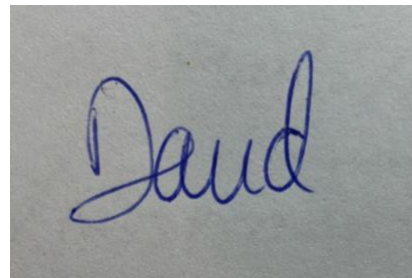
PALABRAS CLAVE:

Sensar, sensibilización, práctica, cuerpo, laboratorio, sexualidad e intimidad consciente, Tantra y Gestalt, amabilidad, contacto-retirada, sensorialidad, capacitación erótica, *Ítaca sexual gestáltica* conceptos necesarios para una práctica gestáltica que se adentre en los terrenos del Eros.

FIRMA DIRECTOR/A



FIRMA TESINANDO/A



Este Abstract es una información resumida para dar una idea en pocas líneas sobre el tema y enfoque de la tesina, de tal forma que facilite la selección de las tesinas a los asistentes a la presentación y/o consultantes de la tesina.